**生命勇士**

**──我看《活出生命的色彩──謝坤山的故事》**

四技觀光一甲　　劉宸均　40425122

書名：《活出生命的色彩**──**謝坤山的故事》

作者：管家琪

出版社：謝坤山工作室

這本書給我的感觸很深，一個四肢健全的人要在某個領域成功都不是那麼容易了，更何況是一個失去雙手、右腳和右眼的人。憑著「我擁有的永遠比失去的多。人的生命很脆弱，生命力卻擁有無限的潛能。」這一句話不斷拚命努力成為一名傑出的口畫家，是需要付出比別人更多的意志力和努力以及內心了煎熬，才能讓自己有今天這個成就，別人的言語嘲諷或別人異樣的眼光都是他成功之前的壓力，比別人還多了「克服」這樣的一個過程，所以他也用「面臨挫折時，一定要努力找方法克服，而不是找藉口逃避。」這個觀點改變自己的想法與態度，讓自己有更多的動力去成為一個知名的口畫家。

謝坤山小時候看到自己的妹妹正在寫作業，他盯著妹妹手上的那隻筆，也想起了之前他可以用手拿筆寫字的情景，現在自己已沒有了手，難道連一隻輕輕的筆再也拿不起來了嗎？但他並沒有被這種短暫的思緒迷亂了自己而失方向，他卻是轉個念，他想他沒有手，但他可以用嘴啊！因為有用嘴翻過了報章雜誌，也許可以練習用嘴咬筆來寫或畫。當時台灣還沒有「口畫家」這名稱出現，像他當時這樣想已經算很瘋狂了，但他還是決心要付諸行動完成用嘴咬筆來寫字或畫畫這一個大工程。他這種轉念換一個思考方式也是大部分的人所缺少的，要有這樣的念頭，是需要別人開導或自己想開才有可能會有特質。

「遭遇困難時，記得讓心情轉個念頭，人就不會消極在負面的思想中。」這一個很好的觀點，如果當時他沒有這樣一個轉念的想法，或許就沒有今天的謝坤山這個傑出的口畫家了，或許轉念很難，但只要積極面對與想辦法解決也許就能從負面的情緒跳脫出來。當他失敗時，堅定的勉勵自己是很重要的。

當自己想要成功時，外在的壓力很有可能不是真正的困難，而是要有勇於面對考驗的決心和毅力，才是最難做到的。如何在失敗時告訴自己別灰心，再試幾次就會成功了，當時的自己心中腦海裡一定會充滿著放棄的念頭吧！如果永遠都是下次再努力的想法，怎麼會有機會成功呢！，當有這種想法出現時，想要離開負面情緒的勇氣就會慢慢的消失。誰的成功不是建立在多次的失敗上呢？因此才會有「失敗為成功之母」的名言出現吧。多再想想這句話，也許下一個成功的就會是自己了。

面對別人異樣眼光給自己的觀點，是什麼並不是那麼重要，重要的是你如何看待自己，一直告訴自己「我一定可以辦到的」當自己做到了，要給自己肯定「不錯喔！你做到了」，或許成功就是靠著一直給自己正向的力量，這樣才能打造自己成功的康莊大道。

只要真的想要成功，不妨多用「吃苦當吃補」來勉勵自己，這樣自己想要通往成功這條路時，有更多失敗也不用懼怕吃苦耐勞。才會成功的心情，去面對或許自己失敗了的局面，但或許失敗了，還是也有一些經驗的累積，也是另類的學習吧！因為有很多成功案例都是失敗結果而來的。

**（指導老師：許彰女）**